

Согласовано

Жаспанова Р.К.

Утверждаю

Приказ от «04» сентября 2025 года №93

н/к

Калиева А.Ж.



МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

Достижение высоких результатов в области хореографического искусства невозможно без значительных физических и психоэмоциональных нагрузок, особенно в период интенсивной подготовки к концертам, экзаменам и конкурсам. В этих условиях обеспечение качественного, сбалансированного и безопасного питания обучающихся является важнейшим условием сохранения и укрепления их здоровья.

Питание — один из ключевых факторов, влияющих на уровень физического и умственного развития, профилактику заболеваний, устойчивость к нагрузкам, успеваемость и социальную адаптацию детей и подростков. Суточные энергозатраты учащихся хореографического профиля значительно превышают затраты обычных школьников, особенно в периоды репетиций и сценических выступлений. Эти нагрузки, порой приближающиеся к пределам функциональных возможностей организма, сопровождаются метаболическими перестройками, требующими постоянного восстановления и восполнения.

В этих условиях правильно организованное питание играет критически важную роль:

- способствует нормальному физическому и нервно-психическому развитию;
- компенсирует энерготраты;
- поддерживает иммунную и гормональную системы;
- обеспечивает рост и регенерацию тканей.

Сбалансированное питание должно включать все необходимые макро- и микронутриенты. Учитывая, что учащиеся интерната проводят значительную часть времени в стенах учебного заведения, организация трёхразового или четырёхразового горячего питания должна осуществляться непосредственно в условиях училища.

Рацион обучающихся должен формироваться с учётом физиологических потребностей подростков, интенсивности физической нагрузки и сезонных факторов. В меню должны быть ежедневно включены следующие продукты:

- молоко, мясо, масло, овощи, сахар, хлеб — ежедневно;
- творог, рыба, яйца, сметана, сыр — не менее 2–3 раз в неделю.

Общий объём потребляемой жидкости (включая супы, чай, молоко и воду из продуктов) должен составлять не менее 2,5–3 литров в сутки.

Организация питания обучающихся интерната РГКП «Алматинское хореографическое училище имени А. Селезнёва» осуществляется в соответствии с действующим законодательством Республики Казахстан, включая:

- Кодекс Республики Казахстан «О здоровье народа и системе здравоохранения» от 7 июля 2020 года № 360-VI;

- Закон Республики Казахстан «Об образовании», статьи 8 (п. 4), 48 и 48-1;

- Правила организации питания обучающихся в организациях среднего образования, утверждённые приказом Министерства образования и науки РК от 31 октября 2018 года № 598 (в редакции от 25.12.2023);

- Санитарные правила «Санитарно-эпидемиологические требования к объектам образования», утверждённые приказом Министра здравоохранения РК от 5 августа 2021 года № ҚР ДСМ-76;

- Санитарные правила «Санитарно-эпидемиологические требования к объектам общественного питания», утверждённые приказом от 17 февраля 2022 года № ҚР ДСМ-16;

- Санитарные правила «Санитарно-эпидемиологические требования к объектам коммунального назначения», утверждённые приказом от 26 июля 2022 года № ҚР ДСМ-67.

Согласно пункту 4 статьи 8 Закона Республики Казахстан «Об образовании», государство полностью или частично компенсирует расходы на содержание обучающихся, нуждающихся в социальной помощи, в том числе затраты на организацию питания.

Актуальные категории обучающихся, имеющих право на бесплатное питание и другие виды социальной поддержки, закреплены в:

Постановлении Правительства Республики Казахстан от 12 марта 2012 года № 320 «Об утверждении размеров, источников, видов и Правил предоставления социальной помощи гражданам, которым осуществляется социальная помощь».

На основании указанного нормативного акта право на предоставление бесплатного питания, школьной и спортивной формы, а также иной поддержки имеют следующие категории детей:

1. Дети-сироты, дети, оставшиеся без попечения родителей;
2. Дети с ограниченными возможностями в развитии и дети-инвалиды;
3. Дети из многодетных семей;
4. Дети, находящиеся в учреждениях временной изоляции, адаптации и реабилитации;
5. Дети, проживающие и обучающиеся в школах-интернатах, в том числе при учреждениях;
6. Обучающиеся специализированных интернатов для одарённых детей;
7. Воспитанники интернатных организаций;
8. Дети из семей, получающих адресную социальную помощь, или из семей, где доход на одного члена ниже прожиточного минимума;
9. Дети, обучающиеся на дому или находящиеся в стационарах на длительном лечении;
10. Иные категории, предусмотренные законодательством Республики Казахстан.